

Pack 3 séances

Dirigeants

Indépendants

Managers



Reprenez les commandes de votre trajectoire

Coaching Flash – 3 séances pour dirigeants, managers et indépendants en transition

Vous êtes à un carrefour de votre vie professionnelle.

Trop de questions, pas assez de clarté ? Des décisions à prendre, mais le mental tourne en boucle ?

Et si vous pouviez faire le tri, vous recentrer et passer à l'action... en 3 séances ?

Pour qui ?

- Dirigeants, managers, cadres, indépendants.
- En repositionnement, reconversion ou transition.
- En surcharge mentale ou perte de repères.
- En quête d'un alignement plus profond entre sens, posture et action.

Ce que vous allez vivre

Un accompagnement intensif en **3 séances de 1h30**, avec un suivi personnalisé entre chaque étape.

Objectif : clarifier, décider, agir.

Séance 1 – Diagnostic

Où en suis-je ? Qu'est-ce que je vis ? Quels sont mes blocages ?

Séance 2 – Réalignement

Qu'est-ce qui fait sens pour moi ? Comment retrouver mon élan ?

Séance 3 – Déclics & décision

Concrètement, quel est le plan d'action réaliste et cohérent pour moi ?

Résultats visés

- Clarté d'esprit et soulagement mental.
- Décision posée et assumée.
- Énergie retrouvée pour avancer.
- Posture professionnelle plus juste.

Tarif : 1510 € HT le pack - Paiement possible en 2 fois

Je suis Michael Camardese, Coach certifié PCC (ICF), formateur, préparateur mental et hypnothérapeute. Depuis plus de 10 ans, j'accompagne les dirigeants, sportifs de haut niveau et équipes à reprendre les commandes de leur trajectoire avec lucidité, ancrage et fluidité.

