

# Pack Hypnothérapie

Entrepreneurs

Cadres

Artisans



# Libérez votre esprit et retrouvez votre élan

## Hypnothérapie pour entrepreneurs, cadres et professionnels en surcharge mentale

Le stress, l'anxiété, la fatigue accumulée ou la perte de motivation vous paralysent par moment ? Vous sentez que vous avez du mal à avancer ou à retrouver votre énergie créative ?

L'hypnothérapie peut vous aider à retrouver votre clarté mentale, et à réaligner vos priorités.

Et si vous pouviez libérer ce poids mental pour retrouver votre bien-être et votre efficacité ?

### Pour qui ?

- Entrepreneurs, managers, indépendants en surcharge mentale.
- Personnes en quête d'équilibre entre vies professionnelle et personnelle.
- Professionnels en manque de motivation ou vivant des schémas répétitifs.

### Ce que vous allez vivre

Un accompagnement personnalisé sur 4 à 6 séances, en hypnose ericksonienne. Chaque séance dure environ 1h15 et permet de travailler sur :

- La gestion du stress et des émotions.
- Le rééquilibrage du mental et la gestion du sommeil.
- L'activation de vos ressources internes pour retrouver la confiance en vous.
- Le dépassement des blocages inconscients ou des croyances limitantes.

### Résultats visés

- Un esprit apaisé et une meilleure gestion du stress.
- Plus de clarté pour prendre des décisions importantes.
- Une meilleure concentration et efficacité au quotidien.
- Une reconnexion à vos valeurs profondes et à votre énergie.
- Une meilleure harmonie entre vos vies professionnelle et personnelle.

### Tarifs

- Séance unique : 90 €
- Pack 4 séances : 340 € (soit 85 € la séance)
- Pack 6 séances : 480 € (soit 80 € la séance)

*Je suis Michael Camardese, Coach certifié PCC (ICF), formateur, préparateur mental et hypnothérapeute. Depuis plus de 10 ans, j'accompagne les dirigeants, sportifs de haut niveau et équipes à reprendre les commandes de leur trajectoire avec lucidité, ancrage et fluidité.*

