

Pack Hypnothérapie

Entrepreneurs

Cadres

Artisans



Libérez votre esprit et retrouvez votre élan

Hypnothérapie pour entrepreneurs, cadres et professionnels en surcharge mentale

Le stress, l'anxiété, la fatigue accumulée ou la perte de motivation vous paralysent par moment ? Vous sentez que vous avez du mal à avancer ou à retrouver votre énergie créative ?

L'hypnothérapie peut vous aider à retrouver votre clarté mentale, et à réaligner vos priorités.

Et si vous pouviez libérer ce poids mental pour retrouver votre bien-être et votre efficacité ?

Pour qui ?

- Entrepreneurs, managers, indépendants en surcharge mentale.
- Personnes en quête d'équilibre entre vies professionnelle et personnelle.
- Professionnels en manque de motivation ou vivant des schémas répétitifs.

Ce que vous allez vivre

Un accompagnement personnalisé sur 4 à 6 séances, en hypnose ericksonienne. Chaque séance dure environ 1h15 et permet de travailler sur :

- La gestion du stress et des émotions.
- Le rééquilibrage du mental et la gestion du sommeil.
- L'activation de vos ressources internes pour retrouver la confiance en vous.
- Le dépassement des blocages inconscients ou des croyances limitantes.

Résultats visés

- Un esprit apaisé et une meilleure gestion du stress.
- Plus de clarté pour prendre des décisions importantes.
- Une meilleure concentration et efficacité au quotidien.
- Une reconnexion à vos valeurs profondes et à votre énergie.
- Une meilleure harmonie entre vos vies professionnelle et personnelle.

Tarifs

- Séance unique : 90 €
- Pack 4 séances : 340 € (soit 85 € la séance)
- Pack 6 séances : 480 € (soit 80 € la séance)

Je suis Michael Camardese, Coach certifié PCC (ICF), formateur, préparateur mental et hypnothérapeute. Depuis plus de 10 ans, j'accompagne les dirigeants, sportifs de haut niveau et équipes à reprendre les commandes de leur trajectoire avec lucidité, ancrage et fluidité.

